

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 68
ГОРОДСКОГО ОКРУГА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ НА 2024-2025 УЧ.ГОД

	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <p>Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)»</p> <p>План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	<p>Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР</p> <p>Рудько И.Ю. учитель физической культуры</p>	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Капустина Е.В.	до 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Яковенко И.В. медсестра	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР	Август 2025

8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Никифоренко В.И. ответственный за сайт школы Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года

13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Рудько И.Ю. учитель физической культуры, Яковенко И.В. медсестра	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся, родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Рудько И.Ю. учитель физической культуры классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Ноябрь 2025

7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители Яковенко И.В. медсестра	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)**

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Никифоренко В.И. ответственный за сайт школы	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Январь 2025

Работа с обучающимися

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Рудько И.Ю. учитель физической культуры Яковенко И.В. медсестра	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Рудько И.Ю. учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Рудько И.Ю. учитель физической культуры Никифоренко В.И. педагог-организатор Классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Никифоренко В.И. педагог-организатор Классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Белоцкая Т.В. заместитель директора по УВР Рудько И.Ю. учитель физической культуры Классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Белоцкая Т.В. заместитель директора УВР Педагогический коллектив	Февраль 2025